

Bemerkungen: Der Spielplan ist verbindlich. Änderungen sind nur noch zulässig im Rahmen der Bestimmungen von WO G 6.1 und G 6.2.

| Datum, Uhrzeit (Lokal) | Heimmannschaft | Gastmannschaft | Spiele |
|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|---------------|
| Sa. 03.09.2022 17:30 (1) | FC Schalke 04 | DJK BW Avenwedde | 7:9 |
| 18:30 (1) | TTV Neheim-Hüsten | TuRa Elsen | 9:2 |
| 18:30 (1) | TB Burgsteinfurt | SV Menne | 9:3 |
| Sa. 17.09.2022 17:30 (1) | TuRa Elsen | FC Schalke 04 | 9:4 |
| 18:00 (1) | TTF Bönen | TB Burgsteinfurt | 5:9 |
| 18:30 (1) | DJK BW Avenwedde | TTC GW Bad Hamm II | 9:2 |
| So. 18.09.2022 14:00 (1) | TT-Team Bochum | TTV Neheim-Hüsten | 4:9 |
| Sa. 24.09.2022 17:30 (1) | FC Schalke 04 | TT-Team Bochum | 7:9 |
| So. 25.09.2022 10:00 (1) | TTC GW Bad Hamm II | TuRa Elsen | 9:3 |
| 12:00 v (1) | GSV Fröndenberg | DJK BW Avenwedde | 6:9 |
| Sa. 01.10.2022 14:00 v (1) | TTV Neheim-Hüsten | FC Schalke 04 | 8:8 |
| 17:30 (1) | TuRa Elsen | GSV Fröndenberg | 8:8 |
| 18:00 (1) | SV Menne | TTF Bönen | 9:7 |
| So. 02.10.2022 11:00 (1) | TT-Team Bochum | TTC GW Bad Hamm II | 3:9 |
| Sa. 22.10.2022 18:00 (1) | SV Menne | DJK BW Avenwedde | 3:9 |
| 18:30 (1) | TB Burgsteinfurt | TuRa Elsen | 5:9 |
| So. 23.10.2022 10:00 (1) | TTC GW Bad Hamm II | TTV Neheim-Hüsten | 5:9 |
| 11:00 (1) | GSV Fröndenberg | TT-Team Bochum | 5:9 |
| Sa. 29.10.2022 15:00 v (1) | TuRa Elsen | SV Menne | 8:8 |
| 17:30 (1) | FC Schalke 04 | TTC GW Bad Hamm II | 5:9 |
| 18:30 (1) | DJK BW Avenwedde | TTF Bönen | 9:6 |
| 18:30 (1) | TTV Neheim-Hüsten | GSV Fröndenberg | 9:2 |
| So. 30.10.2022 11:00 (1) | TT-Team Bochum | TB Burgsteinfurt | 9:2 |
| Sa. 05.11.2022 18:00 (1) | TTF Bönen | TuRa Elsen | 9:2 |
| 18:00 (1) | SV Menne | TT-Team Bochum | 4:9 |
| 18:30 (1) | TB Burgsteinfurt | TTV Neheim-Hüsten | 8:8 |
| So. 06.11.2022 11:00 (1) | GSV Fröndenberg | FC Schalke 04 | 9:1 |
| Sa. 12.11.2022 17:30 (1) | FC Schalke 04 | TB Burgsteinfurt | 3:9 |
| 18:30 (1) | TTC GW Bad Hamm II | GSV Fröndenberg | 3:9 |
| 18:30 (1) | TTV Neheim-Hüsten | SV Menne | 9:6 |
| 18:30 (1) | TT-Team Bochum | TTF Bönen | 9:5 |
| Fr. 18.11.2022 19:00 v (2) | FC Schalke 04 | TTF Bönen | 9:6 |
| Sa. 19.11.2022 18:00 (1) | TTF Bönen | TTV Neheim-Hüsten | 3:9 |
| 18:00 (1) | SV Menne | FC Schalke 04 | 8:8 |
| 18:30 (1) | TB Burgsteinfurt | TTC GW Bad Hamm II | 9:3 |
| 18:30 (1) | DJK BW Avenwedde | TuRa Elsen | 9:5 |
| So. 27.11.2022 11:00 (1) | TT-Team Bochum | DJK BW Avenwedde | 9:2 |
| 11:00 (1) | GSV Fröndenberg | TB Burgsteinfurt | 9:4 |
| Fr. 02.12.2022 19:30 v (2) | TTC GW Bad Hamm II | SV Menne | 9:6 |
| Sa. 03.12.2022 13:30 v (1) | DJK BW Avenwedde | TTV Neheim-Hüsten | 9:7 |
| 17:30 (1) | TuRa Elsen | TT-Team Bochum | 9:7 |
| 18:00 (1) | SV Menne | GSV Fröndenberg | 5:9 |
| So. 04.12.2022 14:00 v (1) | DJK BW Avenwedde | TB Burgsteinfurt | 9:0 |
| Fr. 09.12.2022 19:00 v (1) | TTF Bönen | TTC GW Bad Hamm II | 5:9 |
| Sa. 10.12.2022 17:00 v (1) | GSV Fröndenberg | TTF Bönen | 9:3 |