



| Datum, Uhrzeit (Lokal) | Heimmannschaft | Gastmannschaft | Spiele |
|------------------------------|--|------------------------|--------|
| Mo. 08.01.2024 18:20 (1) | SV Hafen Rostock V | SV Hafen Rostock VI | 10:3 |
| 18:30 | SV Warnemünde III | TSV Rostock Süd XIII | 0:10 W |
| 19:00 | TSV Warnow Rostock III | HSG Uni Rostock | 10:3 |
| 19:00 (1) | SV Rövershagen III | SV Rövershagen II | 3:10 |
| Mo. 15.01.2024 18:20 (1) | SV Hafen Rostock V | SV Rövershagen III | 10:1 |
| Mo. 22.01.2024 18:20 (1) | SV Hafen Rostock VI | ESV Lok Rostock III | 10:5 |
| 19:00 (1) | SV Rövershagen III | TSV Warnow Rostock III | 10:0 |
| Mi. 24.01.2024 19:00 | HSG Uni Rostock | TSV Rostock Süd XIII | 4:10 |
| Do. 25.01.2024 18:30 | SV Warnemünde III | SV Hafen Rostock V | 1:10 |
| Di. 30.01.2024 19:30 (1) | TSV Rostock Süd XIII | SV Rövershagen III | 10:0 |
| Mi. 31.01.2024 19:00 | HSG Uni Rostock | SV Hafen Rostock V | 0:10 |
| Do. 01.02.2024 18:30 | SV Warnemünde III | SV Hafen Rostock VI | 1:10 |
| Fr. 02.02.2024 19:00 h/v | ESV Lok Rostock III Halle: Spielort: Entracht | SV Rövershagen II | 2:10 |
| Mo. 19.02.2024 19:00 (1) | SV Rövershagen II | TSV Warnow Rostock III | 10:0 |
| Do. 22.02.2024 18:30 (1) | ESV Lok Rostock III | SV Warnemünde III | 10:3 |
| Mo. 26.02.2024 19:00 (1) | SV Rövershagen III | SV Hafen Rostock VI | 4:10 |
| Mi. 28.02.2024 19:00 | HSG Uni Rostock | SV Warnemünde III | 10:7 |
| 19:00 | TSV Warnow Rostock III | ESV Lok Rostock III | 4:10 |
| Mo. 04.03.2024 18:20 (1) | SV Hafen Rostock VI | HSG Uni Rostock | 10:2 |
| 19:00 (1) | SV Rövershagen II | TSV Rostock Süd XIII | 10:5 |
| Mi. 13.03.2024 19:00 t/v (1) | HSG Uni Rostock | ESV Lok Rostock III | 7:10 |
| Do. 14.03.2024 18:30 | SV Warnemünde III | SV Rövershagen III | 0:10 |
| Mo. 18.03.2024 18:20 (1) | SV Hafen Rostock V | TSV Warnow Rostock III | 10:0 |
| 19:00 (1) | SV Rövershagen III | HSG Uni Rostock | 10:8 |
| Do. 21.03.2024 18:20 (1) | SV Hafen Rostock VI | SV Rövershagen II | 10:5 |
| Mi. 10.04.2024 19:00 | TSV Warnow Rostock III | TSV Rostock Süd XIII | 0:10 |
| Mo. 15.04.2024 18:20 (1) | SV Hafen Rostock VI | TSV Warnow Rostock III | 10:0 |
| 18:30 (1) | TSV Rostock Süd XIII | SV Hafen Rostock V | 4:10 |
| 19:00 (1) | SV Rövershagen II | SV Warnemünde III | 10:0 |
| Mo. 22.04.2024 18:20 (1) | SV Hafen Rostock V | ESV Lok Rostock III | 10:0 |
| Di. 23.04.2024 19:30 (1) | TSV Rostock Süd XIII | SV Hafen Rostock VI | 10:5 |
| Mi. 24.04.2024 19:00 | HSG Uni Rostock | SV Rövershagen II | 1:10 |
| 19:00 | TSV Warnow Rostock III | SV Warnemünde III | 6:10 |
| Mo. 29.04.2024 18:30 (1) | TSV Rostock Süd XIII | ESV Lok Rostock III | 10:3 |
| 19:00 (1) | SV Rövershagen II | SV Hafen Rostock V | 2:10 |
| Mo. 06.05.2024 19:00 t/v (1) | SV Rövershagen III | ESV Lok Rostock III | 9:9 |